

VELO (VTT)**LA FILE INDIENNE / ESPACE MOBILE ...****Cycle 3****APPRENTISSAGES ATTENDUS :**

- Identifier le sens des consignes et des précisions.
- **Maîtriser le pilotage de son vélo** dans un déplacement à plusieurs sur un parcours accidenté ou
- Rouler à plusieurs selon les (strictes) consignes de sécurité.

DISPOSITIF ET TACHE :**Jeu 1 : LA FILE INDIENNE.**

Par **groupes de 2**, rouler en file indienne. Au signal sonore, s'arrêter les uns derrière les autres sans percuter le cycliste qui est devant soi.

Ne pas dépasser ni toucher un autre cycliste au cours de l'exercice. Ne pas mettre un pied au sol.

L'écart entre 2 cyclistes ne doit pas être supérieur au diamètre d'une roue.

Idem par 4, puis par 8.

Jeu 2 : ESPACE MOBILE. But du jeu : rouler dans un espace de plus en plus petit sans jamais heurter un autre cycliste et contrôler sa vitesse.

Se déplacer individuellement dans un des 4 espaces repérés par des cônes : jaune (rectangle de 20m sur 10m), vert (rectangle de 15m sur 10m), bleu (carré de 10m sur 10m), rouge (carré de 5m sur 5m.)

Au signal sonore : changer d'espace en rejoignant l'espace annoncé par le maître en moins de 5 secondes (exemple : espace rouge).

Jeu 3 : « Jacques a dit »**CONSIGNES**

Jeu 1 : suivre le meneur en respectant ses décisions et en gardant une distance de sécurité.

Le meneur peut rouler dans toutes les directions.

Jeu 2 : ne pas toucher un autre cycliste

Compléter les fiches d'observation.

Jeu 3 : consignes d'action qui respectent la sécurité des cyclistes.

CRITÈRES DE RÉUSSITE

Jeu 1 : pas de contact ni de dépassement.

Jeu 2 : passer d'un espace à un autre sans tomber ni poser le pied à terre et sans entrer en collision avec un autre cycliste.

Respecter l'espace annoncé.

PLUS FACILE

Augmenter l'espace.
Diminuer le nombre de participants.

PLUS DIFFICILE

Réduire les espaces d'évolution.
Augmenter le nombre de personnes par groupe.
Ajouter des obstacles dans les espaces d'évolution.
Placer des panneaux du code de la route.
Modifier la vitesse.

OBSERVATIONS

Un cycliste roulant à une allure excessive est momentanément interdit de parcours.

L'enseignant supervise l'application des consignes de sécurité et intervient au moindre dysfonctionnement qui met en danger un élève.

FICHE OBSERVATION

DATE :

NOM/PRENOM:

OBSERVATEUR :

PREMIERE OBSERVATION

ESSAI 1	File indienne					Espace mobile	
						Jaune	
						Vert	
						Bleu	
						Rouge	
ESSAI 2						Jaune	
						Vert	
						Bleu	
						Rouge	

DEUXIEME OBSERVATION

ESSAI 1	File indienne					Espace mobile	
						Jaune	
						Vert	
ESSAI 2						Bleu	
						Rouge	
						Jaune	
						Vert	
						Bleu	

Contrat comportement respecté

OUI NON

FICHE OBSERVATION

DATE :

NOM/PRENOM:

OBSERVATEUR :

PREMIERE OBSERVATION

ESSAI 1	File indienne					Espace mobile	
						Jaune	
						Vert	
						Bleu	
						Rouge	
ESSAI 2						Jaune	
						Vert	
						Bleu	
						Rouge	

DEUXIEME OBSERVATION

ESSAI 1	File indienne					Espace mobile	
						Jaune	
						Vert	
ESSAI 2						Bleu	
						Rouge	
						Jaune	
						Vert	
						Bleu	

Contrat comportement respecté

OUI NON