

30' D'ACTIVITÉ PHYSIQUE QUOTIDIENNE

Lancer et compter

Description : répartir la classe en 4 équipes.

Chaque équipe devra réaliser l'activité physique. Un classement en fonction de la réussite sera réalisé apportant des points à chaque équipe.

Chaque équipe devra ensuite résoudre un problème mathématique en lien avec l'activité. Une bonne réponse apportera des points à l'équipe : 2 points pour le résultat juste et 2 points pour l'explication de la démarche.

Activité physique : lancer dans un cerceau/panier/poubelle

Chaque élève réalise 5 lancers – échauffement possible avant...

But : envoyer la balle/le ballon ou autre objet (chaussette) dans la cible à des distances différentes : 2 mètres / 3 mètres/ 5 mètres.

Chaque lancer réussi rapporte des points à l'équipe.

1 lancer à 2 mètres = 2 points

1 lancer à 3 mètres = 3 points

1 lancer à 5 mètres = 5 points

	Lancer 1	Lancer 2	Lancer 3	Lancer 4	Lancer 5	Totaux
Prénom						
Prénom						
Prénom						
Prénom						
Prénom						
Prénom						
Total général équipe						

Calcul des points : l'équipe qui a le plus de points gagne 4 points sur le défi, puis 3, 2 et 1.

Variable de différenciation : distance, la taille de la cible et taille de l'objet à lancer

Problèmes mathématiques associés :

Niveau CP : Samy et Léa font un concours de lancers. Samy marque 2 paniers à 2 points et 1 lancer à 3 points. Léa marque 3 paniers à 3 points.

Combien de points réalisent-ils à eux deux ?

Niveau CE1 CE2 : Samy, Jules et Léa font un concours de lancers. Samy marque 2 paniers à 2 points et 1 lancer à 3 points. Jules marque 3 paniers à 3 points. Léa 1 panier à 5 points.

Combien de points ont-ils chacun ?

Combien de points réalisent-ils en tout ?

Niveau CM1 CM2 : Samy Jules, Léa, Assia et Rayan font un concours de lancés. Chacun a 6 essais :

Samy : 2 paniers à 2 points et 1 panier à 5 points

Léa : 3 paniers à 3 points et 1 panier à 5 points

Jules : 4 paniers à 2 points et 1 panier à 3 points Assia : 5 paniers à 2 points

Rayan : 1 panier à 5 points, 2 paniers à 3 points et 1 panier à 2 points

Question 1 : qui a gagné le concours ?

Question 2 : combien de lancers en tout n'ont rapporté aucun point ?