

Thème n°1 : Le plaisir d'avoir vécu les Jeux : revivez la magie de Paris 2024 avec la SOP25 !

Pour aborder cette thématique, proposez à vos élèves une activité de coloriage des mascottes de Paris 2024. Ludique et créative, elle leur permettra de se familiariser avec les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 et leurs symboles.

Poursuivez avec une discussion sur l'olympisme et le paralympisme pour faire découvrir aux élèves les valeurs de ces mouvements.

Introduisez la devise olympique, les anneaux olympiques et l'hymne olympique pour enrichir leurs connaissances.

Vous pouvez projeter la vidéo du parrain et de la marraine de la SOP sur le supportérisme.

Un leader "Allez Les Bleus" pourra également intervenir pour partager son expérience et montrer aux enfants les différentes façons de s'impliquer dans le milieu sportif.

Thème n°2 : Le plaisir d'être ensemble : inclusion, diversité et égalité

Cette thématique axée sur l'inclusion, la mixité et le handisport permettra aux élèves de découvrir des activités parasportives.

Commencez par leur présenter le paralympisme : son histoire, ses symboles, sa devise et ses valeurs.

Grâce aux fiches d'activités du Comité paralympique et sportif français (CPSF), les élèves pourront s'essayer au cécifoot (football les yeux bandés).

Si possible, organisez une rencontre avec un para-athlète (en présentiel ou en visio) pour qu'il partage son expérience personnelle avec vos élèves.

Proposez des jeux permettant aux enfants d'expérimenter des rôles et responsabilités liés à une activité physique et sportive.

Faites découvrir à vos élèves les parasports et la notion de handicap avant de les faire participer à une initiation à la boccia.

Pour conclure, diffusez la vidéo du parrain de la SOP, Arnaud Assoumani, afin qu'il présente son sport, accompagné d'une activité pédagogique autour du para athlétisme.

Thème n°3 : Bougez pour le plaisir avec la SOP25 !

Pour introduire cette troisième thématique de la SOP 2025, nous vous proposons le quiz pour découvrir l'olympisme.

Les enfants pourront découvrir l'escrime grâce à notre marraine, Manon Apithy-Brunet, qui transmettra son savoir au travers d'une vidéo. Des activités en lien pourront aussi être proposées pour compléter les connaissances dans cette discipline.

Vous pouvez tout à fait proposer à vos élèves de pratiquer une activité physique ludique durant 30 minutes pour leur transmettre le plaisir de bouger.

Présentez-leur les sports olympiques d'été et faites les bouger tous ensemble pour leur faire vivre un moment de partage et de convivialité.

Si l'intervention d'un athlète est prévue, il sera intéressant de préparer votre classe à le recevoir et l'accueillir.

Thème n°4 : SOP25 : Et si le sport devenait votre allié bien-être ?

Cette thématique, centrée sur les bienfaits du sport pour le corps et l'esprit, peut débiter par 30 minutes d'activité physique, pour que les élèves découvrent eux-mêmes les effets positifs du sport.

Poursuivez avec la vidéo de notre marraine sur le sujet et un jeu autour des recommandations pour une alimentation saine et équilibrée. Rendez ce thème encore plus ludique en associant une activité physique à l'apprentissages des bases de la nutrition.

Proposez une activité sur le corps humain pour aider les élèves à mieux connaître et comprendre leur propre corps et adopter une hygiène de vie saine.

De nombreux outils et activités pédagogiques sont disponibles pour aborder la santé physique et mentale.

Enfin, terminez cette séquence par une activité physique abordant les 5 sens.

Thème n°5 : SOP25 : Faites du sport un allié pour la planète !

Cette thématique autour du développement durable invite les élèves à devenir des supporters responsables en les encourageant à fabriquer leur propre kit de supporter pour les prochains événements sportifs auxquels ils assisteront.

Vous pouvez décider d'organiser une session sportive de ramassage de déchets avec vos élèves, afin de les sensibiliser au tri sélectif grâce au guide proposé et à des ateliers ludiques.

Introduisez la notion de mobilité active, en expliquant les bienfaits des déplacements à pied, à vélo ou en trottinette pour eux et pour la planète.

Dans le cadre d'une pratique propre, faites découvrir à vos élèves de manière ludique les gestes écoresponsables à adopter dans notre vie quotidienne et dans nos pratiques sportives et nos loisirs.

De nombreuses autres ressources et activités reliant sport, environnement et climat ont été répertoriées afin de proposer différentes initiatives à vos élèves. Par exemple, explorez les nombreux outils pédagogiques disponibles sur la plateforme de l'association Water Family pour sensibiliser et éduquer les jeunes à l'écologie.

Enfin, divertissez-les avec le jeu de l'oie SOP et les gazettes pédagogiques.