

Thème n°1 : Le plaisir d'avoir vécu les Jeux : revivez la magie de Paris 2024 avec la SOP25 !

Pour explorer cette thématique, proposez à vos élèves une activité pédagogique autour des affiches artistiques des Jeux de Paris 2024. Une belle occasion d'introduire quelques notions d'histoire de l'art !

Dans cette continuité, faites-leur découvrir les quatre grands symboles de la République française à travers les mascottes de Paris 2024.

Encouragez ensuite une discussion sur l'olympisme et le paralympisme pour leur faire découvrir les valeurs des mouvements olympique et paralympique.

À travers différentes activités ludiques, vos élèves comprendront le principe de la trêve olympique, et enrichiront leurs connaissances sur le champ lexical des JOP. Pourquoi ne pas intégrer un cours d'anglais qui permet aux élèves de découvrir le logo des Jeux Olympiques ?

Pour aller plus loin, projetez la vidéo du parrain et de la marraine de la SOP sur le supportérisme.

Enfin, un leader "Allez Les Bleus" pourra intervenir pour faire part de son expérience durant les Jeux afin de montrer aux enfants les différentes façons de s'impliquer dans le milieu sportif.

Thème n°2 : Le plaisir d'être ensemble : inclusion, diversité et égalité

Cette deuxième thématique axée sur l'inclusion, la mixité et le handisport permettra aux élèves de découvrir des activités parasportives.

Commencez par faire découvrir à vos élèves le paralympisme : les parasports et leurs valeurs.

Les élèves pourront s'essayer au volleyball assis grâce à des fiches d'activités proposées par le Comité paralympique et sportif français (CPSF).

Si possible, l'intervention d'un para athlète dans votre établissement (en présentiel ou en visio) pourra être intéressante afin qu'il partage son expérience personnelle.

En classe, visionnez avec vos élèves le film documentaire [Les Incorrectes](#) pour engager une réflexion des jeunes sur les valeurs olympiques et paralympiques, l'inclusion, le respect et l'égalité homme-femme.

Résolvez des énigmes et relevez des défis lors d'un [escape game](#) sur les valeurs universelles, sportives et culturelles des JOP et plus particulièrement sur le thème de l'inclusion, des para sports et para athlètes.

Pour conclure, diffusez la vidéo du parrain de la SOP, Arnaud Assoumani, afin qu'il présente aux enfants son sport, accompagné d'une activité pédagogique autour du [para athlétisme](#).

Thème n°3 : Bougez pour le plaisir avec la SOP25 !

Pour introduire cette troisième thématique de la SOP 2025, nous vous proposons de commencer par le [quiz](#) sur l'olympisme.

Faites découvrir l'escrime aux élèves grâce à notre marraine, Manon Apithy-Brunet, qui partagera son savoir dans une vidéo. Des activités complémentaires pourront aussi être proposées pour compléter les connaissances dans cette discipline.

Vous pourrez aussi encourager les élèves à [bouger](#) ensemble pour partager un moment de convivialité et de plaisir autour de l'activité physique.

Proposez des activités sur les [pictogrammes](#) des Jeux, les [règles](#) du rugby et travaillez aussi sur la notion de [périmètre](#) au travers de l'analyse des terrains de tennis et de tennis de table.

Si l'intervention d'un athlète est prévue, [préparez](#) en amont les élèves à son arrivée.

Thème n°4 : SOP25 : Et si le sport devenait votre allié bien-être ?

Cette thématique dédiée aux bienfaits du sport sur le corps et l'esprit, vous permettra de commencer de façon positive par une activité physique de [30 minutes](#) afin que les élèves expérimentent eux-mêmes les bienfaits du sport.

Dans cette continuité, vous pouvez aborder cette thématique grâce à la vidéo de notre marraine sur le sujet, suivie d'un jeu éducatif abordant les recommandations pour

une alimentation saine et équilibrée. Rendez cet apprentissage ludique avec une activité physique liée à la nutrition.

Les élèves développeront des connaissances sur leurs corps et apprendront quelques règles d'hygiène à travers la gymnastique.

De nombreux outils et activités pédagogiques autour des sujets de santé physique et mentale contribueront à cette thématique.

Enfin, vous pourrez clôturer la séance avec une activité sur l'importance de l'hydratation.

Thème n°5 : SOP25 : Faites du sport un allié pour la planète !

Cette thématique met l'accent sur le développement durable et l'impact écologique du sport. C'est l'occasion d'encourager vos élèves à fabriquer leur propre kit de supporter responsable pour les prochains événements sportifs auxquels ils assisteront.

Organisez une session sportive de ramassage de déchets avec vos élèves, sensibilisant ainsi au tri sélectif grâce à des guides et ateliers ludiques.

Vous pourriez aussi introduire la notion de mobilité active et ses bienfaits, tant pour la santé que pour l'environnement.

Dans le cadre d'une pratique propre, sensibilisez les élèves aux gestes écoresponsables à adopter dans notre vie quotidienne mais aussi dans nos pratiques sportives et loisirs.

De nombreuses autres ressources et activités reliant sport, environnement et climat ont été répertoriées afin de proposer différentes initiatives à vos élèves. Vous pouvez par exemple retrouver de nombreux outils pédagogiques sur la plateforme de l'association Water Family pour sensibiliser et éduquer les jeunes à l'écologie.

Enfin, proposez des jeux ludiques comme le jeu de l'oie SOP ou les gazettes pédagogiques pour ancrer toutes ces notions.