

Pour explorer cette thématique, proposez à vos élèves une activité pédagogique autour des <u>affiches</u> artistiques des Jeux de Paris 2024. Une belle occasion d'introduire quelques notions d'histoire de l'art!

Dans cette continuité, faites-leur découvrir les quatre grands <u>symboles</u> de la République française à travers les mascottes de Paris 2024.

Encouragez ensuite une <u>discussion</u> sur l'olympisme et le paralympisme pour leur faire découvrir les valeurs des mouvements olympique et paralympique.

À travers différentes activités ludiques, vos élèves comprendront le principe de la <u>trêve</u> <u>olympique</u>, et enrichiront leurs connaissances sur le <u>champ lexical</u> des JOP. Pourquoi ne pas intégrer un cours d'anglais qui permet aux élèves de découvrir le <u>logo</u> des Jeux Olympiques?

Pour aller plus loin, projetez la vidéo du parrain et de la marraine de la SOP sur le supportérisme.

Enfin, un leader "Allez Les Bleus" pourra intervenir pour faire part de son expérience durant les Jeux afin de montrer aux enfants les différentes façons de s'impliquer dans le milieu sportif.

## Thème n°2 : Le plaisir d'être ensemble : inclusion, diversité et égalité

Cette deuxième thématique axée sur l'inclusion, la mixité et le handisport permettra aux élèves de découvrir des activités parasportives.

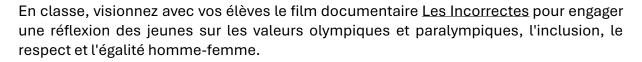
Commencez par faire découvrir à vos élèves le <u>paralympisme</u> : les parasports et leurs valeurs.

Les élèves pourront s'essayer au <u>volleyball assis</u> grâce à des fiches d'activités proposées par le Comité paralympique et sportif français (CPSF).

Si possible, l'intervention d'un para athlète dans votre établissement (en présentiel ou en visio) pourra être intéressante afin qu'il partage son expérience personnelle.







Résolvez des énigmes et relevez des défis lors d'un <u>escape game</u> sur les valeurs universelles, sportives et culturelles des JOP et plus particulièrement sur le thème de l'inclusion, des para sports et para athlètes.

Pour conclure, diffusez la vidéo du parrain de la SOP, Arnaud Assoumani, afin qu'il présente aux enfants son sport, accompagné d'une activité pédagogique autour du <u>para</u> athlétisme.

## Thème n°3 : Bougez pour le plaisir avec la SOP25 !

Pour introduire cette troisième thématique de la SOP 2025, nous vous proposons de commencer par le <u>quiz</u> sur l'olympisme.

Faites découvrir l'escrime aux élèves grâce à notre marraine, Manon Apithy-Brunet, qui partagera son savoir dans une vidéo. Des activités complémentaires pourront aussi être proposées pour compléter les connaissances dans cette discipline.

Vous pourrez aussi encourager les élèves à <u>bouger</u> ensemble pour partager un moment de convivialité et de plaisir autour de l'activité physique.

Proposez des activités sur les <u>pictogrammes</u> des Jeux, les <u>règles</u> du rugby et travaillez aussi sur la notion de <u>périmètre</u> au travers de l'analyse des terrains de tennis et de tennis de table.

Si l'intervention d'un athlète est prévue, préparez en amont les élèves à son arrivée.

## Thème n°4 : SOP25 : Et si le sport devenait votre allié bien-être ?

Cette thématique dédiée aux bienfaits du sport sur le corps et l'esprit, vous permettra de commencer de façon positive par une activité physique de <u>30 minutes</u> afin que les élèves expérimentent eux-mêmes les bienfaits du sport.

Dans cette continuité, vous pouvez aborder cette thématique grâce à la vidéo de notre marraine sur le sujet, suivie d'un jeu éducatif abordant les recommandations pour







Les élèves développeront des connaissances sur leurs <u>corps</u> et apprendront quelques règles d'hygiène à travers la gymnastique.

De nombreux <u>outils</u> et activités pédagogiques autour des sujets de santé physique et mentale contribueront à cette thématique.

Enfin, vous pourrez clôturer la séance avec une activité sur l'importance de <u>l'hydratation</u>.

## Thème n°5 : SOP25 : Faites du sport un allié pour la planète !

Cette thématique met l'accent sur le développement durable et l'impact écologique du sport. C'est l'occasion d'encourager vos élèves à fabriquer leur propre <u>kit</u> de supporter responsable pour les prochains évènements sportifs auxquels ils assisteront.

Organisez une session sportive de <u>ramassage</u> de déchets avec vos élèves, sensibilisant ainsi au tri sélectif grâce à des guides et <u>ateliers</u> ludiques.

Vous pourriez aussi introduire la notion de <u>mobilité</u> active et ses bienfaits, tant pour la santé que pour l'environnement.

Dans le cadre d'une pratique propre, sensibilisez les élèves aux <u>gestes</u> <u>écoresponsables</u> à adopter dans notre vie quotidienne mais aussi dans nos pratiques sportives et loisirs.

De nombreuses autres <u>ressources et activités</u> reliant sport, environnement et climat ont été répertoriées afin de proposer différentes initiatives à vos élèves. Vous pouvez par exemple retrouver de nombreux outils pédagogiques sur la <u>plateforme</u> de l'association Water Family pour sensibiliser et éduquer les jeunes à l'écologie.

Enfin, proposez des jeux ludiques comme le jeu de l'oie SOP ou les gazettes pédagogiques pour ancrer toutes ces notions.