

# Thème n°1 : Le plaisir d'avoir vécu les Jeux : revivez la magie de Paris 2024 avec la SOP25 !

Pour lancer cette thématique, proposez à vos élèves une activité pédagogique autour des affiches artistiques des Jeux de Paris 2024. Cette activité est l'occasion d'introduire quelques notions d'histoire de l'art.

Dans cette continuité, faites-leur découvrir les quatre grands symboles de la République française à travers les mascottes de Paris 2024. Vous pouvez poursuivre avec une activité physique, comme le rugby, pour rentrer dans les 30 minutes d'activité physique quotidienne.

Selon le niveau de classe, différentes activités pédagogiques peuvent être adaptées :

- Pour les CM1, privilégiez un travail sur l'histoire des Stades.
- Pour les CM2, abordez les Jeux Olympiques de Berlin 1936.
- Pour les 6e, étudiez les premiers JO.

À travers des activités ludiques, vos élèves découvriront le principe de la trêve olympique, enrichiront leur vocabulaire autour du sport et exploreront l'histoire des mots du sport.

Vous pouvez également projeter la vidéo du parrain et de la marraine de la SOP sur le supportérisme.

Un leader "Allez Les Bleus" pourra intervenir pour faire part de son expérience durant les Jeux afin de montrer aux enfants les différentes façons de s'impliquer dans le milieu sportif.

# Thème n°2 : Le plaisir d'être ensemble : inclusion, diversité et égalité

Cette deuxième thématique portant sur l'inclusion, la mixité et le handisport, permettra aux élèves de découvrir des activités en lien avec les Jeux Paralympiques.

Commencez par leur présenter le paralympisme : ses disciplines, ses valeurs et les principales classifications. Une approche pédagogique autour des mascottes et de l'inclusion pourra aussi être une bonne manière d'introduire l'importance de la diversité dans le sport.

Si possible, l'intervention d'un para athlète dans votre établissement (en présentiel ou en visio) pourrait être enrichissant afin qu'il partage sa propre expérience et son parcours.

Vos élèves pourront également participer à une séance d'EPS inclusive, adaptée à toutes et à tous, afin de mieux comprendre leurs propres capacités et celles des autres.

En classe, vous pouvez visionner avec vos élèves le film documentaire Les Incorrectes pour susciter la réflexion des jeunes et amener une discussion sur les valeurs olympiques et paralympiques, l'inclusion, le respect et l'égalité homme-femme.

Pour conclure, diffusez la vidéo du parrain de la SOP, Arnaud Assoumani, qui présente son sport aux enfants, accompagné d'une activité pédagogique autour du para athlétisme.

## Thème n°3 : Bougez pour le plaisir avec la SOP25 !

Pour introduire cette troisième thématique de la SOP 2025, nous vous conseillons de démarrer avec un quiz pour découvrir l'olympisme, qui amènera les élèves vers la notion du plaisir de pratiquer une activité.

Ils pourront aussi découvrir l'escrime grâce à une vidéo de notre marraine, Manon Apithy-Brunet, qui partagera ses connaissances et son expérience. Des activités complémentaires permettront d'approfondir leur apprentissage dans cette discipline.

Des supports pédagogiques sur les pictogrammes et les affiches des Jeux aideront également à mieux comprendre les différents éléments caractéristiques des Jeux.

Pour lier sport et apprentissage, explorez des notions de mathématiques à travers la vitesse ou les épreuves de natation : mouvement d'un objet, fractions décimales (...), autant de concepts qui peuvent être illustrés de manière concrète et ludique.

Si l'intervention d'un athlète est prévue, n'hésitez pas à préparer votre classe en amont pour favoriser un échange dynamique et enrichissant.

Enfin, vous pourriez en profiter pour développer les compétences en lecture, écriture et expression orale des élèves à travers la découverte des figures héroïques du sport et les émotions qu'elles suscitent.

## Thème n°4 : SOP25 : Et si le sport devenait votre allié bien-être ?

Cette thématique dédiée aux bienfaits du sport sur le corps et l'esprit pourra commencer par 30 minutes d'activité physique, permettant aux élèves de ressentir directement les effets positifs de l'activité.

Dans cette continuité, vous pouvez aborder cette thématique grâce à la vidéo de notre marraine sur le sujet, suivi d'un jeu autour des recommandations pour une alimentation saine et équilibrée.

Vos élèves pourront aussi découvrir l'importance de l'activité physique et sportive sur la santé grâce à des animations autour de la gymnastique.

De nombreux outils et activités pédagogiques sont disponibles pour approfondir les sujets de santé physique et mentale et permettre aux élèves de mieux appréhender ces thématiques.

Cette thématique peut aussi être rythmée par différentes activités physiques permettant d'aborder les valeurs du sport et les grands enjeux de société.

Enfin, vous pourrez conclure en développant les connaissances de vos élèves sur le  paysage sonore grâce à une activité.

## Thème n°5 : SOP25 : Faites du sport un allié pour la planète !

Cette thématique, qui aborde notamment le développement durable, sera l'occasion d'inciter les élèves à créer leur propre kit de supporter responsable pour les prochains événements sportifs auxquels ils assisteront.

Vous pouvez organiser une session sportive de ramassage de déchets avec vos élèves, afin de les sensibiliser au tri sélectif grâce au guide proposé et à des ateliers ludiques.

Dans le cadre d'une pratique propre, faites découvrir à vos élèves de manière ludique les gestes écoresponsables à adopter dans notre vie quotidienne mais aussi et surtout dans nos pratiques sportives et nos loisirs.

Vous pourriez en profiter pour sensibiliser les jeunes au réchauffement climatique, aux émissions de gaz à effet de serre ainsi qu'à la pollution.

De nombreuses autres ressources et activités reliant sport, environnement et climat ont été répertoriées afin de proposer différentes initiatives à vos élèves. Vous pouvez par exemple retrouver plusieurs outils pédagogiques sur la plateforme de l'association Water Family pour sensibiliser et éduquer les jeunes à l'écologie.

Enfin, vous pourrez divertir les élèves grâce au jeu de l'oie SOP ainsi qu'aux gazettes pédagogiques.