

## 4. Le rouleur : Comment bien choisir et porter son casque ?

Clique sur le lien et regarde ce film :

<https://ladigitale.dev/digiview/#/v/6753028202fb0>

Puis coche les bonnes réponses.

1	Ton tour de tête mesure 50 cm, quelle taille de casque dois-tu choisir ?	40-45	46-51	52-57
2	La date de fabrication du casque ne doit pas dépasser plus de ...	1 an	2 ans	3 ans
3	Si tu achètes un casque d'occasion, ce n'est pas important s'il ...	a des fissures ou des déchirures.	a des protections intérieures usées.	n'a pas de chocs sur la coque.
4	Quelle est la bonne façon de mettre son casque ?	Il faut pouvoir placer ses 3 doigts de manière horizontale pour couvrir son front.	Il ne doit pas tomber vers l'arrière.	Il ne doit pas tomber sur les yeux.
5	Pour régler correctement son casque, je ...	dois serrer la molette.	dois tendre les 2 sangles de chaque côté des oreilles.	ne suis pas obligé de fermer la mentonnière.

6	Pour prendre soin de son casque,	je ne dois pas le faire tomber.	Il peut présenter de petits impacts.	je peux l'accrocher au guidon de mon vélo.
7	Quelle est la durée de vie moyenne d'un casque ?	2 ans	5 ans	7 ans
8	Le casque, c'est ...	pour tous.	que pour les enfants.	que pour les adultes.