



DEFI DU DEFILE

Synchro

4-6 ans, 6-8 ans, 8-11 ans

Règles du jeu

Réaliser un enchaînement d'actions pour se déplacer et réaliser une « chorégraphie » en groupe.

Language moteur

- locomotion
- sauter-se réceptionner

Organisation sociale

collaborer



Installation

Positionner en ligne droite des cerceaux.
Départ, les enfants sont positionnés en file indienne.

Matériel

Une vingtaine de cerceaux.



Consignes

Au signal, le premier enfant tend sa jambe pour placer son pied dans le cerceau.
Il revient à la position de départ, saute à deux pieds dans le cerceau puis en ressort par un saut en diagonale qui lui permet de se retrouver à côté du cerceau suivant.

Les enfants remontent ainsi de suite la file indienne de cerceaux.



Variable(s)

- Possibilité de créer/faire inventer un enchaînement par les élèves. A faire reproduire aux autres.
- Possibilité de remplacer les cerceaux par des ronds tracés à la craie au sol
- Faire en miroir en face à face ou en symétrie 2 par 2 (l'un commence à droite des cerceaux, l'autre à gauche)
- Possibilité de le faire en relai "navette"
- Faire frapper le rythme des enchaînements par les élèves (ralentir ou accélérer)