|  |
| --- |
| ***Produire une performance maximale, mesurée à une échéance donnée* Course de haies Cycle 2 CP CE1 CE2** |
| **APPRENTISSAGES ATTENDUS :** | **Objectif généraux :**Coordonner et enchaîner des actions motrices caractérisées par leur force, leur vitesse, dans des espaces et avec différents matériels, dans des types d’efforts variés, de plus en plus régulièrement, à une échéance donnée, pour égaler ou battre son propre record. Repérer, identifier (CP) puis chercher à stabiliser (à partir du CE1 et CE2) sa performance (être capable par exemple de la reproduire 4 fois sur 5)**.****Objectifs moteurs :****CP** :* Courir en franchissant 3 obstacles bas placés à des distances variables.
* Franchir les obstacles sans s’arrêter.
* Franchir les obstacles sans tomber ni les renverser.

**CE1 :*** Franchir les obstacles en étant équilibré.
* Franchir des obstacles bas sans ralentir.
* Adapter l’impulsion à l’obstacle.

→ Courir et franchir trois obstacles bas successifs en ralentissant le moins possible.**CE2 :*** Enchaîner course et franchissement en position équilibrée.
* Adapter sa foulée à différents parcours comportant trois à quatre obstacles.
* Franchir l’obstacle « en longueur », sans piétiner ni interrompre sa course.

**Objectifs affectifs et sociaux :*** **Compétence 6 du socle** : respect des règles reconnues ; assumer les rôles sociaux (juge, arbitre, observateur).
* **Compétences 7 :** affiner la connaissance de soi en fonction de ses ressources ; s’engager lucidement dans l’action (sécurité, stratégies efficaces, contrôle des émotions, gestion des efforts).
* J’ai mes affaires de sport.
* Je respecte les autres.
 |
| **MATERIEL**Cônes, chronomètre, sifflet, couloirs à la craie… | **CRITERES DE REUSSITE****CP** :* Je cours en franchissant 3 obstacles bas.
* Je franchis les obstacles sans m’arrêter.
* Je franchis les obstacles sans tomber ni les renverser.

**CE1 :****-** Je franchis des obstacles bas sans ralentir.* J’adapte mon impulsion à l’obstacle.
* Je cours et je franchis trois obstacles bas successifs en ralentissant le moins possible.

**CE2 :*** Je prends un départ rapide.
* Je cours et je franchis trois haies basses en ralentissant le moins possible.
* Je finis vite.
 | **PLUS FACILE**La hauteur des obstacles est plus basse |
| **REGLES DE SECURITE, REGLES D’OR*** Avoir de bonnes chaussures.
* Rester dans son couloir.
 | **PLUS DIFFICILE*** Je franchis les obstacles en étant équilibré.
* J’améliore ma durée de course.
* Organisation en relais, avec un contrat collectif
 |

Situation d'apprentissage – Livret EPS