|  |  |
| --- | --- |
| ***Adapter ses déplacements à des environnements variés* Escalade** |  **Cycle 2 CP CE1 CE2** |
| **APPRENTISSAGES ATTENDUS :** | **Objectifs moteurs :**Grimper sur une structure d’escalade sans matériel spécifique. S’engager dans un projet de déplacement pour atteindre un but, pour rallier deux points donnés (prises situées à moins de 3 mètres).-Varier les déplacements (vertical, horizontal) et les contraintes (nature des prises, parcours imposé…).* Travailler sur les appuis pieds-mains et les transferts d’équilibre.
* Prendre des informations en cours de déplacement.
* Effectuer différents parcours, avec un départ au sol, un milieu (point le plus haut à atteindre) et un point d’arrivée.
* Essayer plusieurs solutions, choisir celle que l’on peut réaliser sans chuter.

→ Grimper jusqu’à 2,50 mètres à 3 mètres (cible à toucher à cette hauteur) et redescendre. Réaliser sans assurage un trajet annoncé pour traverser horizontalement une zone en utilisant différents types de prises.**Objectifs affectifs et sociaux :*** Compétence 6 du socle : respect des règles de sécurité ; Observer et conseiller son camarade tout en l’assurant, tenir son rôle d’assureur.
* Compétence 7 : affiner la connaissance de soi en fonction de ses ressources ; prendre des initiatives au cours de l’activité.
* J’ai mes affaires de sport.
* Je respecte les autres.
 |
| **MATERIEL****Sans matériel spécifique** (prises situées au-dessous de 3 mètres), rubalise pour limiter la hauteur, tapis de sol… | **CRITERES DE REUSSITE*** Je sais me déplacer verticalement et horizontalement.
* Je sais utiliser des prises de nature différente.
* Je sais réaliser un parcours imposé sans assurage.
* J’utilise différents appuis, pieds ou mains.
* Je prends des informations en cours de déplacement.
* Je choisis la solution que l’on peut réaliser sans chuter.
* Je grimpe jusqu’à 2,50 mètres à 3 mètres.
* Je touche la cible et je redescends.

Je grimpe jusqu’à 2,50 mètres à 3 mètres (cible à toucher à cette hauteur) et je redescends. Je réalise sans assurage un trajet annoncé pour traverser horizontalement une zone en utilisant différents types de prises. | **PLUS FACILE*** Voies plus faciles (utiliser les prises adaptées)
* Hauteurs plus faibles
 |
| **REGLES DE SECURITE, REGLES D’OR****Sans assurage**Pour le grimpeur : ne pas dépasser la limite de 3 mètres (rubalise), ne pas grimper sous un autre élève ; ne pas sauter du mur mais désescalader lentement et progressivement. | **PLUS DIFFICILE**Réaliser des actions d’équilibration sur 2 ou 3 appuis, en utilisant des préhensions variées, en augmentant l’amplitude. |

Situation d'apprentissage – Livret EPS